

## Der Weg vom Dachs zum Adler

# Schamanisches Lebenstraining 2023

## Ausbildung - Modul 1 von 4

Mit **Gitika B. Linser**  
und **Sebastian Schrödl**

Im ersten Modul widmen wir uns Deinem intensiven Selbsterfahrungs-Prozess, in dem Du die Vielfalt Deiner körperlichen, emotionalen und spirituellen Potentiale entdecken und bewusst weiterentwickeln kannst. Auf dem Weg des Schamanen geht es um das Wesentliche: um das Wesen Deiner Natur, Deiner Beziehungen und Dein Eingebundensein in unsere Existenz. Du findest mehr und mehr zu Dir selbst und zu dem, was Du im Leben möchtest. Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die sich aus tiefem persönlichem Interesse mit dem Thema Heilung auseinandersetzen und persönlich und spirituell wachsen möchten.



**Du wirst Dich lebendiger und wacher fühlen, Dein Selbstwertgefühl und Deine Gelassenheit werden wachsen und Deine Lebensenergie wird gesteigert.**

Der besondere Reiz unserer einzigartigen Ausbildung stellt die Verbindung des Amazonas-Schamanismus mit den keltisch-tirolerischen Heilriten dar. Sie eignet sich für alle, die in die magische Welt des Schamanismus eintauchen wollen und sich tiefer mit sich selbst, Mutter Erde und deren Natur verbinden möchten.

**Ziel dieser Ausbildung ist es, sich tief mit der Mystik in Dir, Deiner Heilkraft und der Heilkraft des Tiroler Bergwaldes zu verbinden. So erlernst Du ein ganzheitliches Verstehen des Menschen und der Natur.**

Die Ausbildung ist eine Einladung, Dir eine Auszeit zu nehmen, um die volle Aufmerksamkeit auf das zu richten, was wirklich wichtig ist: Deine physische, mentale, emotionale und spirituelle Gesundheit, verbunden mit dem Gefühl des Wohlbefindens auf allen Ebenen.

**Gitika B. Linser** (Schamanin/Heilerin und psychologische Beraterin) und **Sebastian Schrödl**



[www.Sebastians-Waldpädagogik.at](http://www.Sebastians-Waldpädagogik.at)



[www.GitikaLinser.com](http://www.GitikaLinser.com)

(Bergbauer, Waldmensch und Waldpädagoge) haben zusammen mehr als 70 Jahre Erfahrung in intensiver Arbeit mit Menschen und den verschiedensten Heilungsweisen. Sie werden Dich mit ihrem ganzen Wissen, Integrität, großer Kraft und viel Liebe unterstützen. Gitika und Sebastian leiten Dich an, in Deine ureigene Kraft, Deine Vitalität, Deine Freude und energetische Lebendigkeit zu kommen. Dabei wirst Du von uns intensiv und individuell unterstützt.

Durch Deine Erdung und Heimatverbundenheit findest und stärkst Du Dein Inneres Sein, um dies in Dein tägliches Leben zu integrieren. Trau Dich tief in Deine eigene innere Welt einzutauchen und erfahre dort Inspiration und Einsichten für Deine Entwicklung und Deine Heilung.

## Das Training beinhaltet unter anderem folgende Themen:

- Ritualarbeit
- Tiroler Schwitzhütte
- Verbindung mit den verschiedenen Pflanzenwesen
- Weisheit der Steine
- Arbeit mit Krafttieren und einem Kraftplatz
- Arbeit mit den Elementen (Erde, Feuer, Wasser, Luft)
- Geistiges Heilen
- Erleben sagenumwobener Kraftplätze und ihrer Magie
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Umgang mit Tabak, Aromen und heimischen Räucherpflanzen
- Energiearbeit und Lenkung der Energien
- Bewusstwerdung der eigenen Stärke und Deines Schutzes
- Heilsame Pflanzenbäder
- Achtsamkeitsschulung
- Bewusstseinschulung
- Weiterentwicklung von Intuition und Potenzial



Die Ausbildung findet am Kraftplatz des Fleckenhofs und an Kraftplätzen in Tirol statt, mitten im atemberaubenden Naturschutzgebiet des Wilden Kaisers mit all seinen segensbringenden Kraftplätzen, umgeben von der besonderen Artenvielfalt des Tiroler Bergmischwaldes.



## Übernachtungsmöglichkeit:

Wird noch bekannt gegeben.

## Organisation, Information und Anmeldung:

Lola Ehram per Mail an:  
cmehrsam@gmail.com oder telefonisch  
00 49 (0) 178 - 479 8363

## Die vollständige Ausbildung besteht aus 4 Modulen, die aufeinander aufbauen.

### Teilnahmegebühren:

**Ausbildung je Jahresmodul:** 1995,- € (mit zertifiziertem Abschluss).

**Einzel** gebuchtes Wochenend-Seminar (offen):  
330,- €

### Module und Inhalte:

**Modul 1** - Fokus auf Selbsterfahrung, direkte Erfahrungen mit und in der Natur, Rituale.

**Modul 2** - Erlernen und Aufbau von Ritualen, Set und Settings, Initiation in die schamanische Arbeit.

**Modul 3** - Selbstständiges Praktizieren von verschiedenen Ritualen und Assistenz.

**Modul 4** - Supervision beim Ausüben Deiner individuellen schamanischen Arbeit, Administration, Organisation, gesetzliche Grundlagen und Rahmenbedingungen.

**Alle Seminare beginnen freitags um 15.00 Uhr und enden sonntags gegen 16.00 Uhr**

### Organisation und Anmeldung:

Lola Ehram per Mail an: cmehrsam@gmail.com  
oder telefonisch 00 49 (0) 178 - 479 8363

**Wir freuen uns sehr auf Dich!**

## Modul 1/2/3 Vom Dachs zum Adler

**Das 1. Jahr der Ausbildung** dient zur Selbsterfahrung mit und in der Natur. Direktes Erleben der verschiedensten Rituale. Erweiterung deines Bewusstseins.

**Das 2. Jahr der Ausbildung** ist u.a. verbunden mit Erlernen und Aufbau von Ritualen, Set und Settings. Initiation in die schamanische Arbeit. Selbständiges praktizieren von Ritualen mit Supervision. Vorbereitung/ Nachbereitungszeit z. T. zu Hause.

**Das 3. Jahr der Ausbildung** Assistenz in 3 von nachfolgenden Jahreskreisterminen und zusätzlich  
28.6.-2.7.23 Wald-Intensiv/Outdoor  
6.-10.9.23 Lebenskreis/Rites of Passage



### 24.-26.3.2023 Ostara Frühling Neubeginn/Luft:

Einführung in die magische schamanische Welt / Anderswelt. Öffnung und Reinigung des eigenen Energiefeldes und Intuitionsförderung. Bewusstsein und Leidenschaft in Ritualarbeit. Bedeutung, Sinn und Zweck, Öffnen und Schließen von Ritualen, Licht-Chakra-Arbeit. Öffnung des 3. Auges, mentale Arbeit, Segnungen, Erlernen und Nutzen von Pflanzendiäten.

### 28.-30.4.2023 – Beltane – Fruchtbarkeit

**Krafttiere/Adler:** Element Feuer. Bedeutung der Krafttiere, Krafttiere finden, rufen und deren magischen Qualitäten nutzen. Dein Krafttier als Botschafter. Selbst- und Fremdheilung mit Krafttieren. Trance- und Ritualarbeit. Erlernen von Schutzritualen. Baumheilung/Baumenergie.

### 16.-18.6.2023 Litha Sommersonnenwende:

Baumheilung/Baumenergie, Geomantie, Pendeln, Erdenergien entdecken, erleben und deuten. Anrufungen und Arbeiten mit den Himmelsrichtungen in Ritualen. In welcher Passage meines Lebens befinde ich mich und was bedeutet das.

### 28.-30.7.2023 Lughnasad – Wasser/Otter:

Spielerisch mit Energien und Emotionen arbeiten. Folge deiner Energie, Intuition und Leidenschaft. Erlerne die Kraft von Kräuterbädern. Ritual/ Energie/Heilarbeit mit dem Element Wasser. Baumheilung/Baumenergie. Lebensfreude durch Rituale steigern. Harmonisierungen, Herstellung von magischem Wasser (energetisieren).



**15.-17.9.2023 Mabon:** Kräfte und Dynamiken von Dualität. Baumheilung /Baumenergie – wie verbinde ich mich mit der Magie/Geist/Spirit von Pflanzen/Bäumen u. nutze diese für mich und Andere für Schutz/Harmonisierung /Heilung. Vertieftes Wissen ums Waldbaden. Töne/Lieder zur Heilung. Erlernen von Pflanzendiäten.

### 27.10.-29.10.2023 Samhain – Ahnen/Dachs:

Ahnenarbeit, Räucherarbeit, Umgang mit Spirits/ Geistern. Spezielles Wissen für die Durchführung von Ahnenritualen. Vergebungsarbeit und Musterauflösung. Arbeit mit dem Medizinrad. In welcher Passage meines Lebens befinde ich mich und was ist die Botschaft für mich. Erlernen von Pflanzendiäten.

### 24.-26.11.2023 Transformation, Integration und Heilung Feuer/Drache:

Segnungen, Energie- und Heilarbeit, Visualisationen, Arbeit mit den Elementen zur Transformation und Integration. Bedeutung von Kraftplätzen. Intensive Ritualarbeit mit dem Element Feuer. Was bedeutet Integration, Heilung in meinem Leben.